



REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO „BUDZIMY SANDRĘ”

I. CEL IMPREZY

1. Cel charytatywny. Poprzez organizację biegu zbiórka pieniędzy na wsparcie zakupu Cyber Oka dla Sandry Bitau. Cyber Oko pozwoli Sandrze na komunikację z otoczeniem.
2. Promocja aktywności fizycznej i aktywnego spędzania czasu.
3. Promowanie dobroczynności i wspierania osób niepełnosprawnych.
4. Integracja lokalnej społeczności.

II. ORGANIZATORZY

1. MLKS Nadwiślanin Chełmno oraz koalicja firm, stowarzyszeń i osób prywatnych.
2. Wyznaczenie trasy, organizacja biegu, zapisy i nadzór na biegiem przeprowadzi MLKS Nadwiślanin Chełmno z udziałem wolontariuszy.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 17 września 2017 roku na Rynku w Chełmnie, w godzinach 11:00-13:00.
2. Bieg rozegrany zostanie na chełmińskiej płycie rynkowej.
3. Oznakowana trasa (ścieżka) o długości około 420 metrów będzie przebiegać po zewnętrznym obwodzie płyty rynkowej, bez kolizji z ruchem kołowym.
4. Formuła biegu przewiduje start w dowolnym momencie trwania biegu między godziną 11:00 a 13:00.
5. Poza biegiem, na miejscu zawodów odbywać się będzie impreza towarzysząca. Na scenie z nagłośnieniem odbywać się będą występy, licytacje przekazanych przez sponsorów gadżetów etc..
6. Odbędzie się też dodatkowa zbiórka pieniędzy wśród widowni znajdującej się na płycie rynkowej.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział wszyscy w wieku 1 do 99 lat.
2. W przypadku zbyt dużej ilości chętnych do wzięcia udziału w biegu, z uwagi na wąską trasę i jej przepustowość, organizatorzy mogą zdecydować o ilości biegaczy znajdujących się w danym momencie na trasie.
3. Za każde pokonane okrążenie rynku uczestnik wpłaca 10 PLN na cel charytatywny, do skarbonki znajdującej się na starcie /mecie biegu.
4. Technika i styl pokonywania okrążenia jest dowolny czyli dopuszczalny jest bieg, marsz, spacer, nordic walking etc....
5. Zapis uczestników metodą tradycyjną (papierową) będzie prowadzony w miejscu zawodów przez MLKS Nadwiślanin.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne (lub przez prawnego opiekuna w przypadku dzieci) podpisanie się na liście startowej. Podpis na liście startowej jest traktowany jako oświadczenie braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
7. Bieg rozpoczyna się na sygnał dany przez sędziego po którym każdy dopuszczony do biegu uczestnik może wejść na trasę i wystartować.
8. Ilość przebiegniętych kółek wokół rynku będzie odnotowywane przez sędziów znajdujących się na starcie /mecie biegu.
9. Na trasie rozstawieni będą sędziowie i wolontariusze, którzy będą przestrzegać zasad regulaminu i sprawnego przeprowadzenia biegu.
10. Z uwagi na powierzchnię płyty rynkowej na której odbywa się bieg (kostka granitowa) zaleca się stosowanie obuwia sportowego z płaskim podbiciem.
11. Będzie prowadzona klasyfikacja biegu w kategorii open dla kobiet i mężczyzn w oparciu o ilość pokonanych okrążeń. Pierwsze 10 osób w obydwu kategoriach otrzyma drobne upominki.

V. POSTANOWIENIA KONCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu charytatywnego obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w miejscu odbywania się biegu.
3. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizatorzy